

**“HE AQUÍ LA ESCLAVA DEL SEÑOR; HÁGASE EN MI SEGÚN TU PALABRA”
COLEGIO LA ANUNCIACIÓN**

EVALUACIÓN DIARIA				
Grado: 1ero			Disciplina: Natación	
Nombre del estudiante:				
Criterio de evaluación		Instrumento de evaluación	Puntaje	Recibido
Conoce los beneficios que le brinda el familiarizarse en el agua y los tipos de flotación.		Observación del desempeño	5 pts	
Identifica los ejercicios de familiarización al medio acuático.		Observación del desempeño	5 pts	
Realiza ejercicios de pataleo para familiarizarse con el medio.		Observación del desempeño	5 pts	
Practica el control de la respiración en la flotación horizontal.		Observación del desempeño	5 pts	
Analiza la técnica de la flotación ventral y la práctica.		Observación del desempeño	5 pts	
Mantiene la posición estática durante un tiempo determinado.		Observación del desempeño	5 pts	
Analiza la técnica de la flotación dorsal y la práctica.		Observación del desempeño	5 pts	
Demuestra seguridad y confianza en las diversas actividades.		Observación del desempeño	5 pts	
Realiza los ejercicios con la técnica correcta en cada una de las flotaciones.		Observación del desempeño	5 pts	
Participa con responsabilidad y con seguridad en los ejercicios orientados		Observación del desempeño	5 pts	